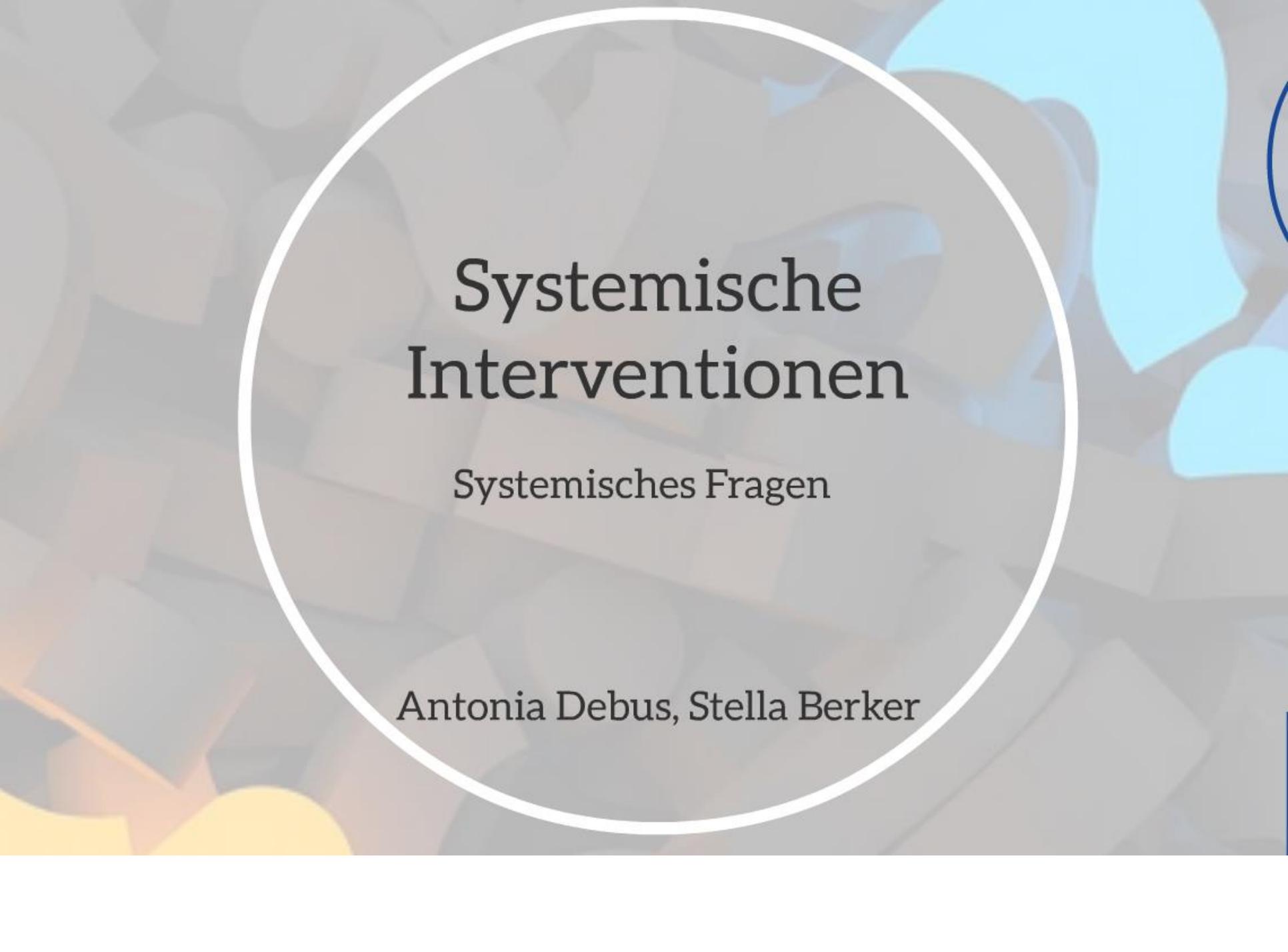


**dickes buch 22-27, 209-238**



**Was ist ein System?**  
 -wird durch die Beziehungen zwischen den Mitgliedern des Systems definiert

**Was ist ein Systemisches Fragen?**  
 -wird durch die Beziehungen zwischen den Mitgliedern des Systems definiert



# Systemische Interventionen

Systemisches Fragen

Antonia Debus, Stella Berker

# Gliederung

Einführung

Autoren

Geschichte

Systemdefinition

Interventionsgründe

Systemisches Fragen

zirkuläres Fragen

# Autoren

## **Arist von Schlippe**

\*1951

- Lehrstuhl Universität Witten-Herdecke
- Lehrt Supervision
- Lehrtherapeut
- 1999-2005 Vorsitzender der Systemischen Gesellschaft (SG)

## **Jochen Schweitzer**

\*1954

- Diplom Psychologe
- lehrt Supervision
- Lehrtherapeut für Systemische Therapie
- Vorsitzender d. Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)

# Geschichte

- entstammt der Familientherapie
- 2008: Anerkennung als wissenschaftliches Verfahren

## Einsatzbereiche



-> Viele Interventionsformen und Methoden

## Was ist ein System?

- werden in Beratung konstruiert
- Interpretation der Welt
- Wahrnehmung ist individuell
- Betrachtung vom Mensch im Kontext
- System immer wieder neu definieren

# Ansatz

Geschehen

Kommunikation

Dynamik und  
Komplexität

Möglichkeits-Orientierung

Kooperationsbeziehung

Wertschätzende  
Beschreibung

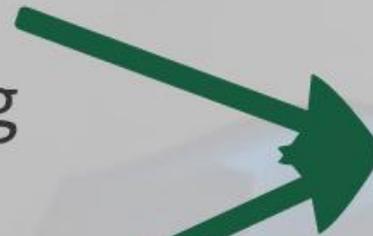
# Warum Systeme Beratung brauchen



# Narrativierung (Julian Jaynes)

Isolierte Aspekte  
der Wahrnehmung

Gedächtnislücken



Geschichte

# Sinnattraktoren (Jürgen Kriz)

- "Sinnerzeugender Zustand in einem Verhaltensmuster"-  
stabiler kognitiver Zustand
- Form die Welt zu sehen  
sich, Mitmenschen, Umwelt

# Konstruktivismus

- Jedes Mitglied eines Systems bringt seine eigene Wirklichkeit ein, alle laufen zusammen
- >Familienspezifisches internes Erfahrungsmodell (Schneewind)

# Problematik

- andere nutzen um das eigene Weltbild zu bestätigen
- "Es passiert immer das selbe"
- Starre Muster werden gebildet
- Erwartungen entstehen
- Ordnung steht über Glück
- Doppelte Kontingenenz

## Beratung soll...

Sich in das System  
einfädeln und Angebote  
machen, wie starre Muster  
unterbrochen werden  
können

# Was können Fragen?

- ...Botschaften übermitteln
- ...zu Ideen anregen, Denkanstöße geben
- ...neue Perspektiven eröffnen
- ...ein Gespräch lenken
- ...neues anbieten
- ...leicht angenommen werden



Warum weinst du?  
Was ist in dir los?





Was denkst du,  
was es bei deiner Mutter auslöst,  
deinen Vater weinen zu sehen?

# Wirklichkeits- und Möglichkeitenkonstruktion

## I. Fragen zur Wirklichkeitskonstruktion

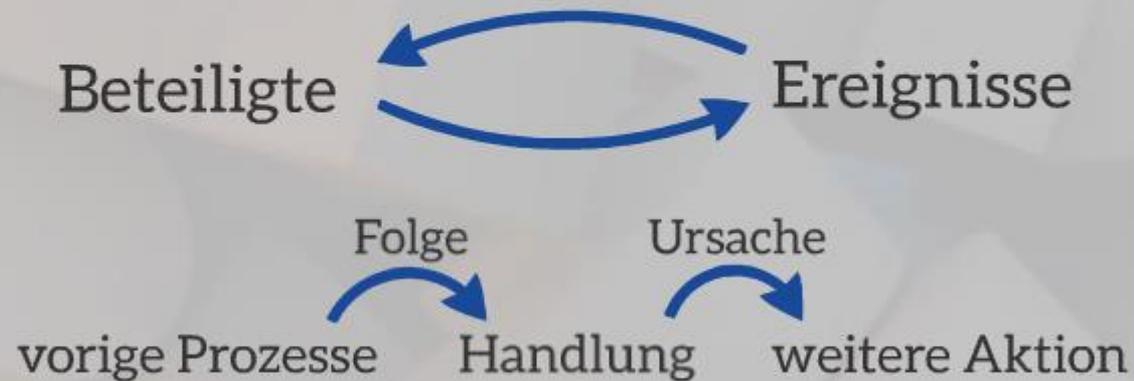
1. Auftragskontext
2. Problemkontext

## II. Fragen zur Möglichkeitenkonstruktion

1. Lösungsorientierte Fragen
2. Problemorientierte Fragen
3. Kombiniertes Fragen

# Zirkuläres Fragen

- Form der systemischen Intervention
- Wechselwirkung



# Zirkuläres Fragen

- Form der systemischen Intervention
- Wechselwirkung



?

Wie wirken  
systemische Fragen?

?

Was müsstest du vermeiden, damit es besser wird?

---

Was müsstest du tun, damit es schlimmer wird?

Wären deine Eltern weniger wütend auf dich, wenn du bessere Noten schreiben würdest?

---

Angenommen dein Problem würde sich in der nächsten Woche lösen, würde sich das Verhältnis zwischen dir und deinen Eltern ändern?

## Quellen

Von Schlippe, Arist/ Schweitzer, Jochen (2010): Systemische Interventionen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, S. 7-14 / S. 41-61.

Kannicht, Andreas/ Klein, Rudolf (2009): Einführung in die Praxis der systemischen Therapie und Beratung. Heidelberg: Carl-Auer Verlag, S. 64-80.

Schwing, Rainer/ Fryszer, Andreas (2012): Systemisches Handwerk. Werkzeug für die Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, S. 22-27/ S. 209-238.