

Beratungsanlässe, Beratungsthemen - Unterscheidung auf der Linie spezifisch vs. diffus

Konkrete, spezifische Fragestellung: Beratung bei Überschuldung, Fragen zur Schullaufbahn eines Kindes, Fragen der Möglichkeiten zur Schwangerschaftsverhütung, Themen der Gesundheitsvorsorge, Sorgerechtsfragen in Trennungs- und Scheidungssituationen

Beratungsziel:

Antwort(en) auf die gestellten Fragen finden, Alternativen suchen und gedanklich durchspielen, Realisierungsmöglichkeiten erarbeiten

Eher unspezifische Fragestellung: Unsicherheiten und Ambivalenzen im Umgang mit Kind und/oder Partner-/in in bestimmten Situationen, Unsicherheit im Hinblick auf das eigene Trinkverhalten bzw. den Umgang mit anderen Suchtmitteln, Probleme mit Mobbing am Arbeitsplatz, konkrete Zukunftsbefürchtungen

Beratungsziel:

Präzisierung der Fragestellung und des Ziels der Beratung, Alternativen suchen und bearbeiten, Schritte in der Zielerreichung erarbeiten und gedanklich durchprobieren

Diffuse Frage- und Themenstellung: Lebenssinnfragen, Gefühle von Antriebs- und Orientierungslosigkeit, unklare Gefühle von Unzufriedenheit in der Partnerbeziehung, gelegentliche oder häufige Suizidgedanken, Selbstwertzweifel und generalisierte Verhaltensunsicherheiten, diffuse Zukunftsbefürchtungen, allgemeines körperliches Unwohlbefinden

Beratungsziel:

Klärung des "eigentlichen" Themas, des Anliegens und des Auftrags sowie, anschließend, möglicher Ziele, Klärung im Hinblick auf weiterführende therapeutische Möglichkeiten, Klärung im Hinblick auf eine Kooperation mit anderen Diensten und Institutionen